

第二相扶園 だより

令和6年初春発行号



社会福祉法人相扶会
庄原市デイサービスセンター第二相扶園
TEL → 0824-75-0880



ホームページも開設しています。パソコン、スマートフォンでもご覧いただけます。

立春を迎え、長い冬が過ぎていきました。今年度も残りわずかになり、気持ちを引き締めてまた1年を過ごしていきたいと思えます。令和6年度は介護保険制度改正の年に当たります。最近では「寝たきり予防・介護予防をして最後まで住み慣れた自宅で過ごす」と言われています。セルフケア、家族支援、地域の方の力、介護サービスがうまく機能してはじめて大きな力が生まれます。大切なのは「協力する」という気持ちです。これからも「みなさま方と共に」という気持ちで頑張りますので、ご指導よろしくお願いたします。まだ寒い日が続きますので、体に気を付けて笑顔でお過ごしください。

第二相扶園 特任課長 新丸 高弘

相扶会では、第二相扶園以外でも様々な活動を行っています。

* 相扶生きがい教室 * のご紹介をします。

* 相扶会では住み慣れた地域で心豊かな生活を応援します。



相扶生きがい教室は、毎月1回第3木曜日に庄原ゆめさくらにて開催しています。(送迎あります)

- 午前中 → 市の出前講座や相扶会職員による、栄養指導や手芸などを行っています。
- 午後 → 体操、レクリエーション等で脳や体を動かします。

介護サービスを受けておられない方で、参加をご希望の方は第二相扶園 (0824-75-0880) まで、ご連絡下さい。

日和町神楽同好会



ど迫力の舞いをご披露下さいました!! すばらしい舞台を間近で鑑賞でき、鬼の面の下は可愛い女の子お2人です(びっぴり!!)

忘れちゃならない! 年末詐欺啓発

職員がサギ師とおばあさんにたよりきて、特殊詐欺予防活動にとりくみました。



- 1 非通知番号は拒否
- 2 在宅時でも留守番電話
- 3 防犯機能付き電話の



ありがとう令和5年 忘年会

2023年12月に行いました
利用者様が熱唱されるカラオケ大会や、神楽の舞い、地域の方のフラダンスなどのパフォーマンスで笑顔いっぱいの一週間でした。



♪ 大カラオケ大会 ♪

気分は年末紅白歌合戦の歌合には似ています!
利用者様それぞれの「十八番」を熱唱されました。



敷信フタバダンス同好会



美しい踊りに、うっとり~
気分は冬の寒さを忘れて
* ハワイアーン *

令和6年 2024年 1月
 めでたい
 * * *
 新年会
 in だいにぞらふえん
 時がタツのは
 早もの
 新春書き初め大会



どなた様も真剣な表情です。力のこもった「書」を見ると、元気がでます。今年も皆さまにとって、よい年となりますように。

* * * すごろく大会 * * * サイコロを振って庄原の旅へ



庄原をぐるりと観光できるオリジナルすごろくを作り、ゴール目指してチームで対決しました。丘陵公園では、イルミネーションを見るため、一分間足踏み！体もしっかり動かさました。

新年 初釜



美味しいおまんじゅうと、抹茶をいただき、新年の雰囲気を楽しんでいただきました。

調理職員の男御さんが手作りされたキーホルダーをプレゼントしました。

今年も利用者様も「守りまっしゅ!!」

第二相扶園活動の紹介

おいしいおやつも
 つくりました!

第二相扶園で収穫できたかぼちゃを使って蒸しパン、かぼちゃ風味団子を作りました。作って下さる利用者さんから、「昔は、こんなおやつ食べよつたよ。」など話が弾みました。できたてのおやつは、やわらかく風味良く、大変美味しくいただきました。



鬼は外!! 福は内!! 節分行事

今年も一年間、無病息災で過ごしていた皆様より、願いを込めて節分行事を行いました。



辰年の年男、年女さんのお祝いをしました。袴を着て記念写真とりました。

名物?! 鬼が登場しました。鬼を巻き込ませながらの筋力アップ体操、レクリエーションを行いました。



おやつの時間
 カップケーキに、ご自分でチョコペンにて鬼の顔を描いていただきました。

個性かできて、ステキは仕上がりです。

編集後記

春にたり、あつたかくたおてまいる。免疫力を高めるためには、笑いが大事なんだそうです。私はおかげ様で第二相扶園で働いていると、いつもこの葉(?)を皆さまから、いただいております。ありがとうございます。手洗い、栄養、休息、笑いで毎日を元気にすごして参りました。生活相談員 中原