

第二相扶園 だより



令和5年初夏
発行号



社会福祉法人 相扶会
庄原市サービスセンター 第二相扶園
TEL: 0824-75-0880

ホームページも開設しています。
パソコン、スマートフォンでもご覧いただけます。

<https://soufuen.or.jp/dainisoufuen/>

令和5年度が始まり、新型コロナウイルスも第2類から第5類へと移行しました。以前の生活を取り戻したかのように思えますが、感染源がなくなったわけではありません。今まで通り気を抜かず対策を講じながら業務を行っていきたく思います。

この3年を振り返りますと感染拡大を防ぐために各介護サービス事業所が営業を中止したこともありました。地域では敬老会やサロンなどの行事ができず、人と接する機会が著しく減りました。特に高齢の方にとっては活動が減ったことで意欲や認知機能が低下し、何らかの支援が必要になった方が大勢おられるそうです。しかし、デイサービスのご利用者を見ると大きく低下することなく、日常の生活を送っておられます。やはり家から外へ出掛けて仲間と会い、おしゃべりや運動などの活動が健康づくりには欠かせないものだと実感しています。これからも様々な行事や活動を考え提供してまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。

第二相扶園総括責任者 新丸 高弘

4月桜満開

きびしく寒い冬を乗り越え、今年も春がやって参りました。庄原では、上野池や七塚原牧場など桜満開でした。デイサービス終了後、帰宅前、桜を見にちよと遠出をしました。

フロア内でも創作活動で作成した桜の花が満開です。



昼食は、花見弁当風箱膳でのご提供です。食事の前は、口腔体操をして美味しくいただく準備はばっちりです。

桜を見て
元気がおた



おやつ時間は、職員のためにお抹茶と生菓をいただきます。



園芸活動の様子

5月には、新玉ねぎの収穫を行いました。



季節によって、色々な表情を見せてくれる植物。第二相扶園でもプランターや畑をつかって園芸活動を行っています。



あたたか太陽と、やわらか土で、心と体が元気にありますね。



とれたての玉ねぎは、調理員さんが、昼食のメニューの一品として心こめて料理して下さい。



花の寄せ植え活動も行いました。美しい花に囲まれ、甘くて美味しいイチゴもできましたよ。鳥に狙われます。

母の日、父の日

いつもお世話になっている、ご利用者さまへ感謝の気持ちを込めてカープユニフォーム風の名札をプレゼントさせていただきました。背番号は、皆様のご歴史です。これからも元気で来て下さい。



職場内研修の様子

第二相扶園では、業務終了後、月に一回テーマを決めて職員のスキルアップ研修会を行っています。



今回のテーマは、「送迎時の乗り心地と安全な運転」についての研修でした。



機能訓練では、お一人の身体状況やニーズに合ったリハビリメニューを計画して提供しています。
サイクルマシンを使用し、下肢筋力向上や、リハビリ杖を使用し、歩行訓練で

熱心に力を付けておられます。
継続は力なり

活動前後の水分補給
とっても大事ですね♡



〈振動マシン〉座って安全にふくらはぎや足、肩カトレーニングができて、血行も促進されて、誰でも簡単に取り組むことができます。

口腔機能低下防止対策の取り組み

食事前は、口腔体操を行って、美味しく食べていただく準備をします。食後は、口腔ケアを行います。口の中を清潔に保つことで、虫歯などのトラブルを防止し、肺炎予防、口腔機能の維持、体の健康にも繋がります。



音楽療法

渡辺理学療法士の伴奏に合わせて懐かしいメロディをうたいます。当時を思い出しながら、声を出すと、心も体も元気になります。



タレタレはお手のもの♡

天気の良い日にカラッと乾いたタレを、活動として楽しんで下します。いつも感謝しています。



余暇活動

楽しみ的一环として将棋や花口、囲碁などで交流を深めておられます。



第二相扶園ギャラリー



ちぎり絵の6月壁画



色々な画材で仕上げた
鯉の滝登り



ハダカのカエルが大変身塗り絵



塗り絵活動

季節に合わせたイラストを提供させていただくと、配色も考えられながら、集中して色塗りをします。脳の活性化にもつながる素晴らしい活動です。出来上がった作品は、お土産にしていたり、ギャラリースペースやフロア内に展示させていただいています。

編集後記

3か月ぶりに、みなさまのおかげで「広報誌」が発行できました。「家事に育児に仕事に大変じゃねえ」と声をかけ下さる利用者様ですか。我々にとっては「スイッチONで」ご飯が炊けない時代を生き抜いてこられた皆様は、たまたた「豆が下がり」ます。電気なし生活を想像すると、怖くはなりません。利用者様、おめでとうございます♡
ケアワーカー 中原 恵理子