

# 第二相扶園だより

—5月発行号—

社会福祉法人 相扶会  
サービスセンター 第二相扶園  
TEL: 0824-75-0880



新しい年度が始まり勢いよくスタートするつもりでしたが、今年3月に転んで左膝をケガしました。傷は癒えたのですが、関節が痛くなり先日、病院へ行きました。医師から「膝に水が溜まっていますね」と言われ、ソゾっとしました。日頃ご利用者のみなさんの膝が腫れて痛みが出ていると「水が溜まっているんじゃないですか？ 抜いてもらうと楽になりますよ」なんて偉そうに言うておりました。その節は申し訳ございませんでした。相当、痛いことがわかりました。さらに水を抜く注射もとてつもなく痛い！ 自分の身に降りかからないとわからないということに気がつきました。私も今年は53歳。転ばないように皆さんと一緒に足腰を鍛えることにします。

これからも末長くよろしくお願いいたします。

第二相扶園管理者 新丸高弘

## 第二相扶園 一日の流れを紹介

朝のお迎え



今日来だよ!!  
玄関での手洗いは  
日課だね々々



熱よし！血圧お!  
体調チェックは  
任せて下さい〜

入浴

いい湯だねー  
いい湯だねーよ  
こころは板橋〜  
相扶園の湯〜



これで「肩が  
上がるよ」してるんよ



機能訓練



脳トレ活動

朝の体操

みはこんで  
ソリ回また  
体をほぐしましょう



あめんぼ  
あまいろ  
めいっえおー!!

口腔体操



昼食

見てみい。  
うまげは巻き寿司じや



午後へつづきます...

↑ 敬老会  
↓ 新年会  
↑ 節分  
↓ お花見



職員の  
フラダンスの余興と  
敬老式典  
お茶会を行います。



職員による  
ソーラン節と  
ビンゴゲーム  
大会で  
大盛り上がり



獅子に痛い膝を  
噛んでえらつて  
今年一年元氣じゃ。



今年の鬼は  
マスク着用で  
コロナ禍の  
お守りも  
配る良い鬼でした。



風食はお花見膳で  
帰りは上野池の  
満開の桜にイルミ  
ドライブして家路へ。

# 第二相扶園 一日の流れを紹介

リハビリ活動

ずっと元気で暮らすためにがんばるよー!!



フグキ

グループ活動



おやつ

今日は、チロリの蒸パン、ホクホクでおいしいヨ



ハイハイ!!ニ  
で一日のしめくり



お送

職員の送りだし  
お帰りです。  
また、次回も笑顔で  
お会いしましょうネ



次回もよろしくお願ひします

# 令和3年度 第二相扶園スタッフ

和顔笑語で  
あひたの力を  
いただきます!!



管理者兼  
第二相扶の畑作マネージャー  
新丸高弘です。  
福祉に心と身体を燃やして  
ます。××××



生活相談員  
清原 明彦です。  
女子力高いので、  
リハビリの指導は  
イキせて下さい。



係長  
中田 彩子です。  
小読み池、相談。  
何でも聞きます!  
恋のお読みも



生活相談員  
中原 速理子です。  
笑顔で皆様の  
元気をー!!



介護職員兼  
看護職員  
(有) 田美穂子です。  
どじょうすきは天下一品!!



介護職員  
伊藤 佳更です。  
お母さんやんちゃで  
皆様の心と身体を支えます。



介護職員  
鈴木 (有) 美野子です。  
若手No1エースです。  
フレッシュパワー



介護職員  
小田 真子です。  
唄は心の癒やし  
です。あー



介護職員  
田中 浩二です。  
Mr. エコノミーです。  
悲しい時は僕を見て!!



看護師  
石田 ねり子です。  
皆様の心に寄り  
添い、庄原の  
ナインゲルです。



看護職員  
桂藤 フジエです。  
看護もですが、  
お茶、お花、書道  
何でもござれ。



看護職員  
小田 和江です。  
料理の  
レシピは、  
数知れず。



運転手  
宇藤 勝です。  
心優しい  
送迎は任せて  
下さい!!



運転手  
山 協義文です。  
誠実さと  
優しい運転で  
ハズスタイルも任せて



調理員  
山下 みどりです。  
栄養満点の  
お食事を準備します。